



“Que você tenha uma vida melhor, não importa o desafio que esteja a sua frente.”

# Câncer de Mama

O que é Câncer de Mama

Fatores de Risco

Prevenção



Apoio Institucional:



As informações aqui contidas não devem ser usadas para auto-diagnóstico ou para substituir os serviços de um profissional médico. Desenvolvido, impresso e distribuído gratuitamente no Brasil pelo Instituto Espaço de Vida - 2009/2010  
[www.espacodevida.org.br](http://www.espacodevida.org.br)



## O que você não deve esquecer

Qualquer pessoa pode vir a desenvolver algum tipo de câncer ao longo da vida. O câncer de mama é provavelmente o mais temido pelas mulheres devido à sua alta frequência. Ele é relativamente raro antes dos 35 anos de idade, mas, acima desta faixa etária, sua incidência cresce rápida e progressivamente.

## O que é Câncer de Mama?

Câncer de mama é um tumor maligno que se inicia a partir das células da mama. Um tumor maligno é um grupo de células cancerosas que pode infectar os tecidos adjacentes ou se espalhar através de metástase para áreas distantes do corpo.

## Fique atento:

No estágio inicial, o câncer de mama não pode ser sentido no autoexame. Quando o nódulo tem até 1 cm é impalpável e detectado apenas por exames de imagem (ultrassom ou mamografia). A chance de cura nesse estágio é de 98%, portanto, mantenha seus exames em ordem. Se você tem mais de 40 anos, procure seu médico e inclua a mamografia no seu check-up anual.

## Prevenção:

Nenhuma intervenção pode prevenir completamente o câncer, porém, existem formas de reduzir o risco

**A redução da mortalidade está diante de nós.  
A conscientização e a informação são as melhores  
ferramentas para evitar o câncer de mama.**

## Fatores que podem aumentar seu risco para câncer de mama

Fatores de risco não causam câncer de mama, mas podem aumentar as chances de se desenvolver câncer de mama

- ser mulher
- envelhecer - quanto mais você envelhece, maior é o risco para câncer de mama
- ter uma mutação herdada nos genes do câncer de mama BRCA1 ou BRCA2
- histórico familiar de câncer de mama
- ter alta densidade mamária em uma mamografia
- início da menopausa após 55 anos
- nunca ter tido filhos
- ter seu primeiro filho após 35 anos
- densidade óssea elevada
- estar acima do peso após menopausa ou ganho de peso enquanto adulta
- beber mais de um drinque alcoólico por dia
- uso atual ou recente de terapia com estrógeno ou estrógeno mais progesterona, hormônios pós-menopausa
- ter menos de 12 anos na primeira menstruação

**O Câncer de mama em homens é raro, mas acontece.  
Fique atento!**

A informação disponível neste folheto é um complemento à informação dada por seu médico.

Para outras informações visite nosso site :

**Instituto Espaço de Vida - [www.espacodevida.org.br](http://www.espacodevida.org.br)**