

## Tantas palavras...

Há tantas palavras novas a serem aprendidas após um diagnóstico de câncer de mama. Esta ficha de informações contém algumas destas palavras para que você possa consultar sempre que precisar entender algo. Você pode querer levá-la às suas consultas com o médico ou usá-la para procurar por palavras que você não tenha entendido ao ler sobre câncer de mama.

### Alterações mamárias fibrocísticas

condição mamária não-cancerosa que algumas vezes resulta em cistos dolorosos ou mamas com nódulos

### Benigno

não canceroso

### Biópsia

remoção de tecido que é então examinado sob um microscópio na busca de células cancerígenas.

### BRCA1 e BRCA2

genes humanos herdados que, quando presentes em uma forma mutada (alterada), aumentam o risco de câncer de mama e/ou ovariano

### Carcinoma lobular in situ (CLIS)

um fator de risco para o câncer de mama

### Câncer invasivo

a disseminação do câncer da localização onde se iniciou para tecidos ao redor

### Ductal Carcinoma in situ (DCIS)

é um tipo de câncer de mama não invasivo referido como estágio 0.

### Cirurgia reconstrutiva

um procedimento que usa cirurgia plástica para recriar uma mama

### Cisto

sacos cheios de fluido que são quase sempre benignos

### Cuidado paliativo

a combinação de terapia para tratamento de sintomas e dores com intenção de confortar e apoiar aqueles com uma doença de ameaça à vida

### Dor mamária cíclica

Sensibilidade que varia com o ciclo menstrual, é influenciada por hormônios e está relacionada aos períodos menstruais

### Estágios do câncer

um sistema numérico (de 0 a 4) que indica quão avançado um câncer de mama específico pode estar, a fim de se determinar o resultado e opções apropriadas de tratamento

### Estrogênio

um hormônio produzido primariamente pelos ovários que auxilia no desenvolvimento dos órgãos sexuais femininos e na regulação dos ciclos menstruais mensais

### Estudos clínicos

estudos de pesquisa controlados feito com pessoas para testar a segurança e potenciais benefícios de novas formas de se diagnosticar, tratar ou prevenir uma doença

### Exame clínico da mama

inspeção (procura) e palpação (toque) das mamas e áreas das axilas por um profissional da saúde para verificar a existências de qualquer caroço ou alteração das mamas.

### Fatores de risco

fatores que aumentam as chances de uma mulher de ter câncer de mama fatores de risco

### Hormonioterapia ou Terapia Hormonal

tratamento que atua interferindo com os efeitos dos hormônios no crescimento do câncer

### Imagem por ressonância magnética (MRI)

teste de imagem que cria uma imagem da mama,

usada frequentemente com a mamografia para triagem de mulheres em alto risco para câncer de mama

### **Inibidor de aromatase**

medicamento de terapia hormonal usado para diminuir a quantidade de estrogênio no corpo, para que as células cancerosas não possam crescer

### **Linfoedema**

acúmulo de fluido linfático causando inchaço devido à remoção ou ferimento nos linfonodos

### **Linfonodos axilares**

glândulas nas axilas que filtram a linfa

### **Lumpectomia (cirurgia conservadora da mama)**

cirurgia que remove apenas parte da mama – o câncer de mama e um pouco do tecido normal ao redor dele

### **Maligno**

canceroso

### **Mamografia**

um raio-x ou imagem da mama ou em um filme (padrão) ou armazenada diretamente em um computador (digital)

### **Mastectomia**

cirurgia onde toda a mama é removida

### **Metástase**

a disseminação do câncer da mama para outras partes do corpo

### **Oncologista**

um médico que se especializa no tratamento de pessoas com câncer

### **Progesterona**

hormônio liberado pelos ovários durante cada ciclo menstrual e que ajuda a preparar o corpo da mulher para a gravidez e amamentação

### **Progestina**

um componente sintético semelhante à progesterona encontrado em medicamentos de terapia de reposição hormonal

### **Prognóstico**

resultado ou curso esperado ou provável de uma doença

### **Prótese (mama)**

uma forma de mama artificial que pode ser usada por baixo da roupa após uma mastectomia

### **Quimioterapia**

uso de medicamentos para tratar câncer pela destruição das células cancerosas

### **Radioterapia (Terapia de radiação)**

tratamento usando raios-x de alta energia para destruir as células cancerosas na área exposta

### **Receptor**

localização específica em uma célula cancerosa ao qual os hormônios se ligam a fim de promover o crescimento

### **Recorrência**

retorno do câncer no mesmo local ou em outro local

### **Terapia adjuvante**

tratamento para o câncer, como quimioterapia ou terapia hormonal, usada após a cirurgia

### **Terapia alternativa**

qualquer tratamento não tradicional para câncer usada no lugar de um tratamento médico tradicional para câncer

### **Terapia complementar**

qualquer tratamento não tradicional para câncer usada juntamente com um tratamento médico tradicional para câncer

### **Terapia de reposição hormonal (TRH)**

hormônios pós-menopausa usados pra aliviar os sintomas da menopausa

### **Terapia direcionada**

tratamento que funciona atingindo-se os genes e proteínas nas células cancerosas para parar seu crescimento e disseminação

### **Terapia neoadjuvante**

quimioterapia ou hormoterapia dada antes da cirurgia para reduzir o tamanho de um tumor

### **Tumor**

crescimento ou massa anormal de tecido que pode ser benigno (não-cancerígeno) ou maligno (cancerígeno)

Facts for Life é uma série de publicações desenvolvida pela fundação Susan G. Komen For the Cure - [www.komen.org](http://www.komen.org)

A lista de fontes acima são apenas fontes sugerida e não uma lista completa de materiais ou informações sobre saúde da mama e câncer de mama. As informações aqui contidas não devem ser usadas para auto-diagnóstico ou para substituir os serviços de um profissional médico.

Susan G. Komen For the Cure ([www.komen.org](http://www.komen.org)) não endossa, recomenda ou tras quaisquer justificativas ou representações com relação à precisão, integridade, conveniências, qualidade ou não-infringimento de qualquer um dos materiais, produtos ou informações fornecidas pela organização aqui citada. Traduzido, impresso e distribuído gratuitamente no Brasil pelo Instituto Espaço de Vida - [www.espacodevida.org.com](http://www.espacodevida.org.com) - 2009/2010