

Qualquer pessoa pode vir a desenvolver algum tipo de câncer ao longo da vida. Segundo estimativas do INCA no ano de 2011 teremos mais de 350.000 novos casos de câncer no Brasil.

O termo câncer é utilizado genericamente para representar um conjunto de mais de 100 doenças, incluindo tumores malignos de diferentes localizações.

Muitas pessoas não fazem exames de rotina porque têm medo de descobrir que têm câncer. Apesar de obviamente os exames de screening serem realizados para detectar a doença, a grande maioria das pessoas examinadas estão livres de doenças. Exames normais são um alívio para as pessoas, principalmente aquelas de alto risco para o desenvolvimento de câncer. Você pode prevenir ou diagnosticar câncer precoce e assim ter suas chances de tratamento e recuperação aumentada.

Alguns exames são muito úteis para prevenir os principais tipos de câncer. Abaixo relacionamos os exames recomendados para a prevenção dos tipos mais comuns de câncer:

Câncer Colorretal (Intestino)

O câncer colorretal é aquele que se inicia no cólon ou no reto. O câncer de cólon e o câncer de reto apresentam diversas características em comum.

Na maioria dos casos, os cânceres colorretais tendem a crescer lentamente, ao longo de vários anos. Agora sabemos que a maior parte desses cânceres começa a partir de um pólip, um crescimento de tecido que se inicia no revestimento do cólon ou reto e cresce em direção ao centro deles. Esse tecido pode ou não ser câncer.

O Câncer colorretal pode ser rastreado através da pesquisa de sangue oculto nas fezes a partir dos 50 anos. Caso esta pesquisa seja positiva, ou ainda, haja um histórico familiar deste tipo de câncer, recomenda-se a realização de uma colonoscopia. O aparelho de colonoscopia - colonoscópio - é um tubo iluminado, flexível e fino, mais ou menos da espessura de um dedo. Ele é inserido na parte inferior do cólon através do reto. Isso permite ao médico examinar o interior do reto e parte do cólon para verificar a presença de câncer ou pólipos*

Câncer de Mama

O câncer de mama é provavelmente o mais temido pelas mulheres, devido à sua alta frequência. Ele é relativamente raro antes dos 35 anos de idade, mas acima desta faixa etária sua incidência cresce rápida e progressivamente.

O sinal mais comum de câncer de mama é um novo nódulo ou massa, por isso, é importante que qualquer nova massa ou nódulo de mama seja examinado por um profissional de cuidados de saúde experiente no diagnóstico de doenças mamárias.

O câncer de mama pode ser rastreado através da palpação anual das mamas em mulheres a partir dos 40 anos. A mamografia permite detectar tumores de poucos milímetros, e deve ser realizada em mulheres a partir dos 40 anos, ou em idade mais precoce, segundo recomendação médica.

A Mamografia de triagem, em geral, envolvem duas visualizações (fotos de raio-X tiradas de diferentes ângulos) de cada mama. Para alguns pacientes, como mulheres com implantes mamários, mais fotos podem ser necessárias para incluir o máximo de tecido mamário possível. Mulheres que amamentam ainda podem realizar mamografias, embora eles provavelmente não sejam tão precisos.

Câncer Colo de Útero

O câncer de colo de útero é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil.

O câncer de colo de útero se inicia no colo uterino da mulher, que é a parte do útero que fica no fundo da vagina. Se células pré-cancerosas se transformam em tumores malignos e se espalham mais profundamente no colo uterino, este câncer é chamado de câncer de colo uterino ou câncer cervical.

O câncer do colo do útero pode ser rastreado através do exame de Papanicolaou, um exame simples, rápido e indolor, que consiste em descamar células do colo do útero para posterior análise. Toda mulher que teve ou têm uma vida sexualmente ativa, principalmente após os 25 anos, deverá fazer o exame.

Câncer de Pulmão

Normalmente os sintomas do câncer de pulmão não aparecem até que a doença já esteja em estado avançado. Mesmo quando os sintomas do câncer de pulmão aparecem, muitas pessoas os confundem com outros problemas, como uma infecção ou efeitos de longo prazo do tabagismo. Isto pode retardar mais ainda um diagnóstico.

Mas alguns cânceres de pulmão são diagnosticados cedo porque são encontrados como resultado de exames para outras condições médicas. Por exemplo, um tumor de pulmão pode ser observado através de exames de imagem (tais como raio-X de tórax ou TC de tórax), broncoscopia (visualização do interior dos brônquios através de um tubo iluminado flexível) ou citologia do escarro (exame microscópico de células no escarro expectorado), feito por outras razões em pacientes com doença cardíaca, pneumonia ou outras condições pulmonares.

Câncer de Próstata

A próstata é uma glândula presente apenas no organismo masculino. Ela se localiza abaixo da bexiga e é responsável pela produção de 70% do líquido seminal (esperma).

O câncer de próstata pode ser rastreado através da dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico) e a realização do toque retal, em homens a partir dos 40-45 anos caso histórico de câncer de próstata entre os homens da família, e a partir dos 50 anos em todos os homens. Esta avaliação da próstata deverá ser anual.

A maioria dos exames preventivos não diz se você tem câncer ou não. O que eles fazem é indicar condições anormais, que podem ser causadas pelo câncer - ou que podem ser precursoras do câncer. Um exame preventivo positivo requer uma investigação mais completa. Alguns exames adicionais podem ser realizados para encontrar a causa do resultado positivo, e determinar se o câncer está ou não presente.

A informação contida neste material está disponível com objetivo estritamente educacional e em hipótese alguma pretende substituir a consulta médica, a realização de exames e ou o tratamento médico.